

Patienteninformation Spermiogramm

Sehr geehrter Patient

Vielen Dank, dass Sie unsere Laborordination (4020 Linz, Waltherstr. 5) für die Durchführung des Spermiogramms ausgewählt haben. Im Folgenden finden Sie einige wichtige Informationen zu dieser Untersuchung. Spermiogramme werden von Dienstag – Freitag nach Terminvereinbarung durchgeführt. Die Probe kann vor Ort in einem separaten Raum oder auswärts gewonnen werden.

Ejakulatgewinnung

Die Samenspende erfolgt durch Masturbation nach mindestens **3-5 tägiger sexueller Enthaltensamkeit (kein Samenerguß = Karez)**. Eine zu kurze Karez vermindert die Samenqualität, eine längere Karez bringt keine Verbesserung.

Es ist erforderlich, dass Sie sich **vor der Samenabgabe die Hände (mit Seife) und das Glied (mit Wasser) reinigen**. Unnötige Verunreinigungen des Ejakulates werden dadurch verhindert oder minimiert.

Die Ejakulation erfolgt in einen sterilen Becher (erhalten sie im Labor oder in der Apotheke). Das Gefäß soll warm (Zimmertemperatur) sein.

Gewinnung außerhalb des Labors

Das Ejakulat **muss innerhalb von 45 min nach Gewinnung zur Analyse** abgegeben werden.

Beim Transport soll die **Probe vor extremen Temperaturen** (weniger als 20°C, mehr als 40°C) **geschützt** werden. Tragen Sie die **Probe am Körper unter dem T-Shirt oder unter dem Pullover**.

Gewinnen sie das Ejakulat **nicht durch Koitus interruptus** (das saure Vaginalsekret kann die Spermienbeweglichkeit vermindern), verwenden sie **keine Gleitmittel** (können Spermienbeweglichkeit vermindern) und gewinnen Sie das Ejakulat **nicht in einem handelsüblichen Kondom** (diese haben meist eine spermizide Beschichtung).

Bitte notieren Sie die Dauer der Karez, Datum und Uhrzeit der Gewinnung der Samenprobe.

Informationen für die Untersuchung

Kontrolle nach Sterilisation (Samenstrang-Unterbindung, Vasektomie)? ☐

Kinderwunsch, urologische Abklärung? ☐

Karenzzeit (Zeit seit dem letzten Samenerguss): _____ Tage

Datum und Uhrzeit Probengewinnung: _____

Vom Labor auszufüllen

Datum und Uhrzeit der Probenannahme im Labor: _____

Ich habe die Patienteninformation gelesen.

Vorname: _____ Nachname: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____